

## Nachhaltige Schritte für eine zukunftsfähige Versorgung

Die Herausforderungen in den Hausarztpraxen sind vielfältig: Neben den Rahmenbedingungen, die dringend seitens der Politik verbessert werden müssen, um dem Hausarztmangel nachhaltig zu begegnen, sind wir in den Sprechstunden inzwischen auch mit den gesundheitlichen Folgen des Klimawandels konfrontiert. In der Hausarztzentrierten Versorgung (HZV) gehen wir die Themen aktiv an.

Die Folgen der Klimakrise sind in den Hausarztpraxen angekommen: Klima- und Witterungsveränderungen begünstigen u. a. die Ausbreitung von Virusinfektionen, das Auftreten von Allergien oder auch Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen. Zweifellos ist die planetare Gesundheit untrennbar mit der Gesundheit der Menschen verbunden. Umso problematischer liest sich die Statistik. Denn der Gesundheitssektor trägt selbst mit einem Anteil von etwa 5 % zu den weltweiten CO<sub>2</sub>-Emissionen bei.

### Auszeichnung für mehr Nachhaltigkeit

Um dem entgegenzuwirken, unterstützt der Hausärztesverband Baden-Württemberg (HÄVBW) mit der Auszeichnung „Nachhaltige Hausarztpraxis“ Praxisteams auf dem Weg zu mehr ökologischer, sozialer und unternehmerischer Nachhaltigkeit. Für die Auszeichnungsstufen Bronze, Silber und Gold ermitteln Hausarztpraxen ihren Status Quo in verschiedenen Bereichen der Nachhaltigkeit und identifizieren dadurch Optimierungspotenziale. Die Auszeichnung ist somit ein weiterer Baustein in einem zukunftsorientierten Versorgungskonzept.

### HZV – 15 Jahre Erfolgsgeschichte

Veränderliche Anforderungen, wie sie sich etwa aus der Klimakrise ergeben, fließen kontinuierlich in die Hausarztzentrierte Versorgung ein. Die alternative Regelversorgung wurde vor 15 Jahren initiiert und hat sich seither als Erfolgskonzept etabliert: Inzwischen vertrauen rund 4000 Hausärzt:innen und 2,54 Millionen Patient:innen in Baden-Württemberg der HZV. Indem die teilnehmenden Hausärzt:innen als zentrale Anlaufstelle bei allen gesundheitlichen Belangen fungieren, können Patientenströme zielgerichtet gesteuert werden. Dies führt nachweislich zu einer besseren Versorgung und einer punktgenauen Inanspruchnahme von Behandlungen mit positiven Effekten auf allen Ebenen des Gesundheitssystems, wie die wissenschaftliche Evaluation des HZV-Vertrags mit der AOK-Baden-Württemberg erneut bestätigt.



Hausärztesverband  
Baden-Württemberg

Deutscher Hausärztesverband  
Landesverband Baden-Württemberg e. V.

Kölner Str. 18, 70376 Stuttgart

Telefon: 0711 21 747 - 500

E-Mail: [info@hausarzt-bw.de](mailto:info@hausarzt-bw.de)

Internet: [www.hausarzt-bw.de](http://www.hausarzt-bw.de)

Vorstandsvorsitzende: Prof. Dr. Nicola Buhlinger-Göpfarth (V. i. S. d. P.)

### Politik muss handeln

Für eine zukunftsfähige Gesundheitsversorgung darf die Politik die Bedeutung der primärärztlichen Versorgung nicht länger ignorieren! Wir brauchen dringend eine weitreichende Reform, die multiprofessionelle Versorgung, automatisierte digitale Prozesse und die zentrale Koordinations- und Steuerungsfunktion der primärärztlichen Ebene adressiert. An dieser Stelle gehen wir im HÄVBW bereits mit großen Schritten voran: Aktuell entwickeln wir ein Konzept, das auf konsequente Delegation, Prozessoptimierung und Digitalisierung setzt. Nur so können wir Hausärzt:innen uns wieder auf unsere Kernaufgabe konzentrieren: Die Behandlung unserer Patient:innen.

### Teampraxis und Klimapraxis in der HZV

Wie Gesundheitsversorgung gestaltet werden kann, zeigen wir in der HZV bereits mit unseren beiden Schwerpunkten „Teampraxis“ als Ort der interprofessionellen Zusammenarbeit unter ärztlicher Leitung und „Klimapraxis“ als Kompetenzzentrum bei allen Fragen rund um die gesundheitlichen Auswirkungen der Klimakrise. Gemeinsam mit der AOK Baden-Württemberg konnten wir diese Zukunftsthemen in den HZV-Vertrag implementieren. Dort werden künftig sowohl die klimaresiliente Versorgung als auch die Beschäftigung akademischer nichtärztlicher Heilberufe abgebildet sein. Ein Erfolg, an den wir anknüpfen werden – für eine zukunftsorientierte, ganzheitliche Versorgung.

**Dr. Susanne Bublitz**

Vorstandsvorsitzende des Hausärztesverbandes Baden-Württemberg