

# Neue Influenza A (H1N1 09) -1- Empfehlungen zu Diagnostik und Therapie (Stand 27. Juli 2009)



Deutsche Gesellschaft für  
Allgemeinmedizin und Familienmedizin

<http://www.degam.de/H1N1.html>

Der folgende Algorithmus enthält Ratschläge der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM) und gilt *ausschließlich für den ambulanten, hausärztlichen Versorgungsbereich*. Die Hinweise sollen Hausärztinnen und Hausärzte bei notwendigen Entscheidungen in der täglichen Praxis unterstützen. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und gelten nur solange, bis neuere Empfehlungen sie ablösen.

## Patient kommt in die Praxis

Telefontriage bevorzugt: Patient sollte *nicht* in Praxis kommen  
(Hausbesuch?)



1.1

Hat Patient\* Fieber > 38° C und *mindestens* zwei der folgenden Symptome

- Husten
- Halsschmerzen
- Ausgeprägte Muskel-/ Gelenkschmerzen
- Kopfschmerzen
- Verstopfte oder laufende Nase
- Erbrechen
- Wässrige Diarrhoe
- Dauerschreien/Nahrungsverweig. (nur Kinder)

\* Alter <5 Jahre: s. spez. Empfehlung <http://www.dgpi.de>

NEIN

### Keine antivirale Therapie

Symptorient. Diagnostik/Therapie  
(kein ASS für Patienten < 16 Jahren)

JA

1.2

Dauer der o.g. Symptome > 48 (-72) Std.?  
Patient schon zuvor mit Oseltamivir/Tamiflu®  
oder Zanamivir/Relenza® behandelt?

JA

### Keine antivirale Therapie

Symptorient. Diagnostik/Therapie  
(kein ASS für Patienten < 16 Jahren)

NEIN

1.3

**Influenza-Abstriche**, insbesondere bei *Schwerkranken und Personen mit Risikofaktoren* (s. 1.5).



**Keine Influenza-Abstriche**, falls regional bereits ausgedehnte H1N1-Übertragung und Testung bei massivem Andrang unmöglich

Weiter auf S.2

# Neue Influenza A (H1N1 09) -2- Empfehlungen zu Diagnostik und Therapie (Stand 27. Juli 2009)



Deutsche Gesellschaft für  
Allgemeinmedizin und Familienmedizin  
<http://www.degam.de/H1N1.html>

1.4

**Patient jeden Alters mit schwerem Krankheitsbild, gekennzeichnet u.a. durch**

- **Atemnot** und/oder
- **Hypoxämie** und/oder
- **Hypovolämischem Schock** und/oder
- **Verwirrtheit**

JA

**Sofortige Klinik-Einweisung**  
antivirale Therapie ambulant beginnen  
Klinik telefonisch informieren

1.5

**Besteht eine Schwangerschaft\* oder einer der folgenden Risikofaktoren?**

- Krankhafte Adipositas (BMI >30)
- Lungenerkrankung (z.B. COPD, Asthma)
- Immunsuppression (z.B. HIV/AIDS, behand. rheumat. Arthritis, onkolog./hämatologische Krankheiten, Transplantation, Medikamente)
- Chronische Nierenerkrankung
- Diabetes mell., chron. Stoffwechselkrank.
- Herzerkrankung (*exkl.* einfache Hypertonie)
- Chron. neurologische Erkrankung
- Chronische Lebererkrankung

JA

**Ambulante antivirale Therapie:**  
Oseltamivir/Tamiflu® 5 Tg 2x75mg

*7 Tg Isolation zu Hause  
(falls >7 Tg krank, bis zur Fieberfreiheit)  
kein ASS für Patienten < 16 Jahren*

**Keine regelhafte medikamentöse Behandlung unkomplizierter H1N1-Fälle bzw. Patienten ohne Risikofaktoren, aber auf jeden Fall 7 Tg Isolation!**

1.6

**Kontaktpersonen\*: Keine regelhafte medikamentöse Prophylaxe**

**Kontaktpersonen mit Risikofaktoren: Bei Symptomen *frühzeitige* ärztliche Konsultation**

\*zum Problem der Isolation s. Text des Benefits